Autour d'ARREAU

Plan des Randos

20 itinéraires balisés

les 10 Commandements du randonneur (source CFRP)

1. **Respectons le tracé des sentiers**, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement et l'érosion (surtout dans les milieux sensibles).

2. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins.

3. Apprenons à connaître la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver.

4. **Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets.** Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.

5. Ne faisons pas de feux dans la nature (forêts ou zones broussailleuses surtout).

6. Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux. **N'oublions jamais de refermer derrière nous clôtures et barrières.**

7. **Tenons les chiens en laisse.** Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents. Prenons garde au Patou, (ou le Montagne des Pyrénées), ce chien qui protège les troupeaux. S'il approche, passons au large.

8. Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable.

9. En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.

10. Informons nous des règlements d'accès aux réserves naturelles, parcs nationaux et sites classés (Les chiens, l'utilisation d'engins sonores ou la cueillette des plantes peuvent dans certains cas être proscrits).

Légende

- Tracé départs randonnées (bleus, verts, rouges et noirs)
- GR 105
- Circuit historique
- Circuit familial
- Voie ferrée
- Route / piste / ruelle
- Rivières / torrents
- Parking
- Toilettes publiques
- Fontaine (L'eau n'est potable que si une pancarte spécifique l'indique.)
- Information touristique
- Plaques Pays d'Art et d'Histoire
- Départ randonnées
- Numéros randonnées
- Eglise / chapelle

Office de Tourisme Communautaire Pyrénées2vallées
+33 (0)5 62 98 63 15
Château des Nestes - 65240 Arreau
www.pyrenees2vallees.com
welcome@pyrenees2vallees.com

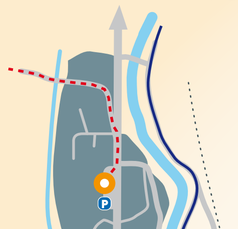
▶ **Attention, ce plan ne remplace pas une carte.**
Munissez-vous des cartes IGN Top 25 Saint-Bertrand de Comminges 1847 OT, Néouvielle 1748 ET et Bagnères-de -Bigorre 1747 ET.

▶ NUMÉROS UTILES
Secours en montagne Hautes-Pyrénées
05 62 92 41 41
Numéro d'urgence 112

Crédits photos © PAH, L'Elégant, R. Abrmy, C. Perrigot, Ebheu, Shutterstock, Fotolia.
Imprimé avec des encres végétales sur un papier certifié PEFC issu de forêts gérées durablement. Imprimerie certifiée ISO 14001.
WWW.P-CREFF.COM

Plans des Villages

▶ Localisation des départs des randonnées dans les villages



Sarrancolin

1. L'église paroissiale Saint-Ebons de Sarrancolin
2. Les maisons Noguès et Abadie de la rue Royale de Sarrancolin
3. La maison Dourdet de Sarrancolin
4. La porte Sainte-Quitterie
5. Les chemins en vallée d'Aure
6. Le canal d'irrigation de la Neste
7. Les marbres de Sarrancolin

Camous

1. Le village de Camous
2. L'église paroissiale Saint-Laurent de Camous

Ilhet

1. Le village d'Ilhet
2. L'église paroissiale Notre-Dame de-L'Assomption d'Ilhet
3. La Neste d'Aure navigable
4. La carrière de Marbre d'Ilhet

Jumet

L'église paroissiale de Jumet

Ardengost

1. Le village d'Ardengost
2. L'église paroissiale Saint-Pierre-Aux-Liens

Privilégier le stationnement bien en amont du village

Beyrède

L'église paroissiale de Beyrède
Fontaine en marbre de Beyrède

Aspin-Aure

1. Le village d'Aspin-Aure
2. L'église paroissiale Saint-Martin d'Aspin-Aure
3. Une maison à Aspin-Aure
4. Les granges foraines d'Aspin-Aure

Fréchet-Aure

1. Le village de Fréchet-Aure
2. L'église paroissiale Saint-Saturnin de Fréchet-Aure
3. La mairie-école de Fréchet-Aure
4. La fontaine et le lavoir de Fréchet-Aure

Pailhac

1. Le village de Pailhac
2. L'église paroissiale Saint-Etienne de Pailhac
3. La ferme Daniel
4. La mairie-école de Pailhac

Jézeau

1. L'église paroissiale Notre Dame Saint-Laurent de Jézeau
2. Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle en vallée d'Aure
3. Une maison à Jézeau
4. Un métier à ferrer à Jézeau

Arreau

1. Arreau, centre historique
2. Le quartier de la Coutellerie
3. La chapelle de Saint-Exupère
4. La chapelle de Saint-Michel de Garian
5. L'ancienne chapelle de Saint-Laurent
6. La maison Molié
7. La maison des Lys
8. La maison Laguens
9. Le Château de Ségure
10. Les échanges commerciaux frontaliers
11. La gare d'Arreau-Cadéac

Interreg POCTEFA DUSAL
Fonds Européen de Developpement Regional (FEDER)

Le projet a été cofinancé à hauteur de 65 % par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER) dans le cadre du Programme Interreg V-A Espagne-France-Andorre (POCTEFA 2014-2020). L'objectif du POCTEFA est de renforcer l'intégration économique et sociale de l'espace frontalier Espagne-France-Andorre. Son aide est concentrée sur le développement d'activités économiques, sociales et environnementales transfrontalières par le biais de stratégies conjointes qui favorisent le développement durable du territoire.

Plan des Randos

Autour d'ARREAU

LES BARONNIES

LE PAYS DES NESTES

LE NISTOS

LA BAROUSSE

Vallée de CAMPAN

Vallée d'AURE

Vallée du LOURON

D929 dir. **Lannemezan**
dir. A64 **Toulouse**
Pau / Bordeaux

Signal du Bassia (1921 m.)

Montaut 1722 m.

Auberge du col de Beyrède

COL DE BEYRÈDE (1417 m.)

dir. **Payolle**

SARRANCOLIN

Sabathé

ILHET

BEYRÈDE

La Neste d'Aure

Baricave

Cap Nestès 1887 m.

Cap des Pènes 1788 m.

COL D'ASPIN (1489 m.)

dir. **Payolle**

JUMET

CAMOUS

Chagarde

col de Sonères (1685 m.)

Maith d'Areng 2079 m.

ASPIN-AURE

FRÉCHET-AURE

ARDENGOST

Cabanes de Jézeau

lac de Payolle (1142 m.)

Plo del Naou (1754 m.)

dir. **Payolle**

BARRANCOUEU

ARREAU

PAILHAC

JÉZEAU

HOURQUETTE D'ANCIZAN (1564 M.)

l'Arbizon (2831 m.)

lac d'Arou (1786 m.)

La Neste du Louron

D112 dir. **Bareilles**

CADÉAC

LANÇON

D618 dir. **Loudenvielle**
Col de Peyresourde

lac de Bareilles (1768 m.)

dir. **Ancizan**

D929 dir. **St-Lary Soulan**
Espagne par Tunnel
Aragnouet / Bielsa

Autour d'ARREAU

▶ ITINÉRAIRES BALISÉS

1 **LE CHEMIN DU PLATEAU**
1h — 180 m. — **Pailhac** (place du village)

2 **LE CHEMIN NORD**
2h15 — 230 m. — **Pailhac** (place du village)

3 **LE CHEMIN DE LANÇON**
1h15 — 375 m. — **Arreau** (parking du pré commun)

4 **PLA DE TOUCOUÈRE**
3h — 670 m. — **Arreau** (parking du pré commun)

5 **CHEMIN DE BARRANCOUEU PAR SARTHOL**
2h — 340 m. — **Arreau** (parking du pré commun)

6 **BOUCLE D'ASPIN**
4h40 — 830 m. — **Aspin-Aure** (église)

7 **CHEMIN DE BOURG**
2h45 — 510 m. — **Jézeau** (place de la mairie)

8 **CHEMIN DE FRÉCHET**
2h — 230 m. — **Arreau** (parking de la gare)

9 **CHEMIN DE L'ESCALE**
1h40 — 140 m. — **Fréchet-Aure** (parking du village)

10 **CHEMIN D'ARDENGOST**
4h15 — 607 m. — **Camous** (parking de l'Eglise)

11 **LE CHEMIN DE LA MONTAGNE**
5h — 1025 m. — **Camous** (Eglise ou Chargarde)

12 **LE CHEMIN DE L'ARRIEU**
1h — 165 m. — **Camous** (parking de l'Eglise)

13 **LES GRANGES DE BURGUES**
1h30 — 287 m. — **Jumet** (Eglise)

14 **SIGNAL DU BASSIA**
3h — 500 m. — **Beyrède** (col de Beyrède)

15 **CHEMIN SABATHÉ**
2h10 — 370 m. — **Sarrancolin** (parking de l'Eglise)

16 **CHEMIN DE L'ESTRÉMÈRE**
2h10 — 370 m. — **Sarrancolin** (Place du Vivier)

17 **PLA DE LA PEYRE**
3h15 — 490 m. — **Sarrancolin** (stade de football)

18 **CRÊTE DE COQ**
3h — 210 m. — **Ilhet** (parking entrée du village)

19 **CHEMIN DES TOURTÈRES**
3h15 — 500 m. — **Ilhet** (parking entrée du village)

CHEMIN DE LA VALLÉE D'AURE / GR 105
Chemin de Saint-Jacques de Compostelle reliant Saint-Bertrand de Comminges à la frontière franco-espagnole.

Légende

— BALISES SENTIERS ET PANNEAUX —

BONNE DIRECTION
TOURNEZ À GAUCHE
TOURNEZ À DROITE
MAUVAISE DIRECTION

1
Pla de Toucouère
GR 105

TRÈS FACILE. Idéal en famille, moins de 2 heures de marche sur chemin bien tracés.

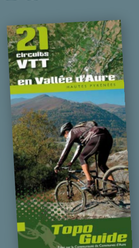
FACILE. Peut être envisagé en famille, moins de 3 heures de marche sur chemin bien tracés avec parfois des passages moins aisés.

MOYEN. Pour les randonneurs habitués à la marche. Passages délicats ou assez sportifs, dénivelés marqués.

DIFFICILE. Pour les randonneurs expérimentés et sportifs. Itinéraires longs et/ou difficiles (dénivelés importants, passages délicats).

GR 105
Chemin de la vallée d'Aure

▶ Retrouvez les **CARTES DES RANDOS** du **pays d'Arreau** sur votre smartphone.



▶ Également disponible
TOPOGUIDE VTT
en vente à l'office de tourisme et divers points de vente.